

SINIR KOYMA

**Öğretmen Broşürü**

“Doğru sınırlar, sağlıklı gelişimi ve keşfi destekler.”



## Sınır Koyma Nedir?

**Sınır koyma, bir şeyin veya bir durumun belirli bir yerde sona erdiğini veya belirli bir seviyeye ulaşmasını ifade eder.**

**Daha basit bir ifadeyle bireyin çevreye, çevrenin de bireye yönelik davranışlarını belirleyen tutumlardır.**

# Sınır Koymada Öğretmen Tutumları

**Sınır koyma ve disiplin kavramları kimi zaman ceza kavramı ile karışabilmektedir (Disiplinin amacı; “Çocukları korumak, hayatta mantıklı seçimler yapabilmeleri için bilgilendirmek ve onların davranışlarının uzun vadeli sonuçları üzerinde düşünmelerini sağlamaktır’’) .**

**Sınıf ortamında; sınırların ergenle birlikte belirlenmesi, sınırların anlaşılır ve net ifadeler ile belirtilmesi, sınırın alternatif seçeneği ve sınıra uyulmadığı zamanlarda gerçekleşecek durumlar net bir şekilde belirtilir ve uygulanması süreklilik arz eder.**





# Sınır Koymada Öğretmen Tutumları

## Sınır koyma kavramında belirlenen her kural bir amaca hizmet etmektedir. Bu nedenle sınır koyulmadan önce aşağıdaki sorulara yanıt aranabilir:

**–Kural öğrencilerin ihtiyacına yönelik olarak mı belirlendi?**

**–Belirlenecek kurala ihtiyaç var mı?**

**–Kural öğrencilerin sağlığını ve güvenliğini sağlıyor mu?**

**–Belirlenecek kural öğrencilerin gelişim düzeyine ve yaşına uygun mu?**

**Beş Adımda Sınır Koyma**

Adım 1: Davranış Tanımlama

* **Sınıfta kurallar belirlenirken daima sınırlar net ve açık olmalı**
* **Kurallar oluşturulurken davranışa odaklanılmalı**
* **Öğrencilerin kişilik özelliklerine olumsuz vurgu yapılmamalı**

Adım 2: Sınırı İfade Etme

* **Karar verilen sınır belirtilmeli**

Adım 3: Seçenek Sunma

* **Olumsuz davranış yerine alternatif sunulmalı**

Adım 4: Final Seçeneği

* **Öğrenci olumsuz davranışa devam ediyorsa öğrencinin seçtiği davranış ve bunun sonucu belirtilmeli**

Adım 5: Kararı Uygulama

* **Kural ihlali sonucunda yapılmasına karar verilen durum net bir şekilde uygulanmalı**

**Sınır Türleri**

**Mahrem Alan (0-45 cm) Kişisel Alan (45-120 cm) Sosyal Alan (120-350 cm) Genel Alan (350-750 cm)**

**“Eğer koyacağınız sınırları belirlemek ya da sürdürmekte zorluk yaşıyorsanız okul rehberlik servisinden veya uzmandan destek alabilirsiniz.”**