SERBEST ZAMANI DEĞERLENDİRME

VELİ BROŞÜRÜ

Serbest Zaman ya da Boş Zaman dediğimiz kavram “Uyumak, yemek ve çalışmak için ayırılan zamanın dışında kalan zaman veya dinlenmeye, gezmeye ve eğlenmeye ayırılan zaman.” olarak tanımlanmıştır.



Çocuklarımızın notlarına değil;

İlgi ve yeteneklerine, Sevgi ihtiyaçlarına, Mutluluğuna, Yapabilirliklerine, Özgüvenine,

Çevre ile uyumuna, İletişim Becerilerine, Ahlaki Değerlere Karşı tutumuna....

odaklanmalıyız.

ARA TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ?

 Çocuğunuzla birlikte tatilin nasıl değerlendirileceği ile

ilgili bir plan yapın.

 Planda dinlenmeye, kitap okumaya, ders tekrarları yapmaya, eğlenceye, arkadaş ve aile ile birlikte geçirilecek zamana ve sosyal faaliyetlere yer verin.

 Uyku ve yeme rutininizi bozmamaya özen gösterin.

 Tatil süresince TV, internet, tablet, bilgisayar vb. teknolojik aletler için ayırılan süreleri planlayın.

Serbest Zaman Örnek Aktiviteleri

 Günlük Tutun. “Yazmak her şeyin ilacıdır.” sözü çoğumuza efsane gibi gelir. ...

 Öğle Uykusu. Çok

şaşırtıcı değil mi? ...

 Yürüyüş En iyi sanatçılar günlük rutinlerine yürüyüşü ekliyorlar. ...

 Kitap okumak.

 Sevdiğiniz bir hobi ile ilgilenmek

 Çevre ile İletişim. ...  Deneyim.

Anne-babalar kendilerine ö/ellikle şu soruları sormalılar

 Çocuğa sağlıklı bir aile ortamı

oluşturduk mu?

 Çocuğumuzu tanımak için neler

yapıyoruz?

Ders çalışma alışkanlığı kazandırdık mi?

Evde ders çalışabilmesi için uygun ortamı hazırlayabildik mi?

 Çocuğumuzun sorumluluk alması

ve özgüven kazanması için neler yaptık?



 Başarı odaklı bir ebeveyn

Miyim?

 Çocuğumla kurduğum iletişim tarzı nasıl?

 Anne ve baba olarak veli toplantılarına birlikte katildik mi?

 Sürekli “ders çalış” demek

dışında neler yaptık?